

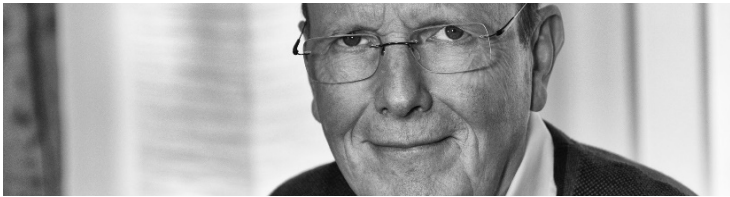
Do., 12.11. um 18:30

**ZURÜCK INS LEBEN** - In diesem Vortrag erzähle ich von meinem Weg zurück ins Leben.

Als Betroffener mit Schlaganfall erzählt Ulrich Hoening, wie er sich sein Leben zurückgeholt hat. Im Anschluss haben Angehörige von Betroffenen Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Ulrich Hoening, hatte 2015 einen schweren Schlaganfall und arbeitet seit etlichen Jahren als psychotherapeutischer Coach in Gauting bei München.

**Eintritt** ist frei **Anmeldung** unter Tel.: 089 / 893 11 054



Ulrich Hoening

Montag, 16.11. um 20 Uhr

**Plastikfrei und unverpackt einkaufen**

Treffen unserer Einkaufsgemeinschaft im Gautinger Umweltzentrum Öko & Fair. Erfahrungsaustausch, Produktvorstellung, Besprechung und Infoaustausch zu weiteren Aktionen und aktueller Stand für einen Marktwagen.

**Anmeldung** unter Tel.: 089 / 893 11 054

Freitag, 20.11. 19:00 - 20:30 Uhr

**Workshop: Plastik vermeiden - Bienenwachstücher selber machen**

Durch die Benutzung von wiederverwendbaren Bienenwachstüchern kann man eine Menge Plastik- und Verpackungsmüll sparen. Sie können immer wieder benutzt werden, um Lebensmittel einzuwickeln oder Gefäße abzudecken. Elisabeth Nagelmüller zeigt uns, wie es geht!

**Mitbringen:** Baumwoll- oder Leintücher ungefähr in Backblechgröße

**Kosten:** 10 € Kursgebühr plus 5 € Materialkosten pro Tuch für das Bienenwachs.

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054



Donnerstag, 26.11. 20 Uhr

**Infoabend zur Solidarischen Imkerei 2021**

Für das Jahr 2021 von Januar bis Dezember sind 10 Plätze in unserer solidarischen Imkerei im Würmtal mit 4-5 Bienenvölkern frei. Unsere Demeter-Imkerin Claudia Kraft begleitet Interessierte durch das gesamte Imkerjahr. Gestartet wird Ende Januar mit einem zweitägigen Einführungskurs zur Imkerei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kinder können mitgebracht werden. Teilnehmer werden in Theorie und Praxis an alle anfallenden Arbeiten rund um die Bienenhaltung herangeführt. Ziel ist, Menschen für die Imkerei und den Schutz der Bienen zu gewinnen.

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054

Sonntag, 6.12. 14-17 Uhr

**Advent im Sonntags-Café im Fair-Café mit Fair-Trade – Advents- und Nikolausmarkt**

Genießen Sie bei fairem Kaffee und Öko-Kuchen in adventlichem Ambiente Köstlichkeiten aus fairem Handel und vielleicht finden Sie auch noch das eine oder andere faire oder regionale Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk, z.B. Zotter Weihnachtsschokoladen, Fairtrade-Lebkuchen, Fairtrade-Glühwein, Kunsthandwerkliches u.v.m.

## VORSCHAU

Wir haben **Weihnachtsferien** vom 24. Dezember bis zum 10. Januar.

Im **Januar** findet **kein Sonntag-Café** statt.

Das **nächste Veranstaltungsprogramm** erscheint **Mitte Januar**

**BITTE IMMER ANMELDEN!**

Öko & Fair

Umweltzentrum Gauting

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM SEPTEMBER – DEZEMBER 2020

### FAIR-CAFÉ / FILM-CAFÉ

das Fair-Trade- und Öko-Café im Lkr. Starnberg  
Frühstück / tgl. Mittagstisch / Kaffee und Kuchen

### SONNTAGS CAFÉ

jeden 1. Sonntag im Monat von 14-17 Uhr  
ist das Fair-Café mit Bio-Kuchen und Torten geöffnet.

### BIO CATERING

für Kindergärten, Schulen, Kioske, Firmen, Seminare, Veranstaltungen und Feiern - 100% bio und fair

### UMWELTBILDUNGSANGEBOTE

Für Alt und Jung, aber auch für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Vereine.  
Umwelt- und Permakultur-Bibliothek und Filmverleih

### RAUMVERMIETUNG

An Vereine, Feste, Gruppen und Privat - auch Catering!

### KINDERGEBURTSTAGE

Indoor/Outdoor – [www.oeko-und-fair.de](http://www.oeko-und-fair.de),  
auch mit Catering oder Kaffee u. Kuchen möglich

### HOFLADEN

Biologische, plastikfreie, regionale und faire Produkte

### E-CARSHARING & STROMTANKSTELLE

eCarSharing, Verleih e-Lastenrad und Fahrräder, zwei öffentliche Strom-Schnelladestationen

### SOLIDARISCHE IMKEREI

Teilnehmen! <http://imkerei.oeko-und-fair.de>

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr

Berengariastr. 5 (hinter Sommerbad) 82131 Gauting  
Tel. 089 / 893 11 054 Email: [info@oeko-und-fair.de](mailto:info@oeko-und-fair.de)

### INFOS UND AKTUELLES

[www.oeko-und-fair.de](http://www.oeko-und-fair.de)

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

**Repair Café** Jeden 3. Sa. im Monat von 14-17 Uhr im Gautinger Bahnhof. Der PC bleibt schwarz, der Toaster kalt, das Fahrrad klappert und quietscht, die Hose hat ein Loch. Wegwerfen? Denkste! Repariere mit uns!  
**Termine:** Sa. 17.10. und Sa. 21.11. Im Dezember kein Repair Café!

**Sonntags-Café im Fair-Café** Jeden 1. Sonntag im Monat von 14-17 Uhr verweihen wir Sie mit regionalem Bio-Kuchen und -Torten sowie Getränken aus fairem Handel. Das Umweltzentrum ist geöffnet.  
**Termine:** wg. Corona bis einschl. Nov. geschlossen, Sonntag, 6.12.20 offen

**Vorstellung eCarSharing Gauting / Elektro-Auto-Verleih / Lastenfahrzeug-Verleih, 2 Elektro-Ladesäulen** – mit Infos, Probefahren usw. nach Vereinbarung, Tel.: 089 / 893 11 054

## AGENDA 21- FILMGESPRÄCHE MIT ÖKO & FAIR UMWELTZENTRUM IM KINO BREITWAND GAUTING

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr

Mittwoch, 21.10.

### Anders essen - Das Experiment

Unsere Art zu essen belastet das Klima. Doch wie groß ist die CO2-Last tatsächlich und stimmt die Behauptung, dass unsere Rinder eigentlich auf den Feldern der Sojabauern in Brasilien stehen? Lässt sich daran etwas ändern? Ein Experiment, das Mut macht. Ein Film, der zeigt, wie es gehen könnte.

Mittwoch, 18.11.

### One word

ONE WORD verzichtet auf einen Off-Erzähler und wird nur erzählt von den Stimmen der Bewohner einer sterbenden Welt. Doch deren Botschaften sind überraschend kraftvoll und voller Optimismus: Die Menschheit kann und wird sich ändern, um die Zivilisation und den Planeten zu bewahren!

Mittwoch, 16.12.

### Regeln am Band, bei hoher Geschwindigkeit

Zwei Geschichten aus dem Land der Dichter und Denker und Schnäppchenjäger. Bedingungen und Facetten von Leiharbeit und Arbeitsmigration in Deutschland, gerade wieder hochaktuell. In der westdeutschen Provinz kämpfen osteuropäische LeiharbeiterInnen des größten deutschen Schweineschlachtbetriebs ums Überleben. Zur gleichen Zeit proben Münchener GymnasiastInnen das Theaterstück DIE HEILIGE JOHANNA DER SCHLACHTHÖFE, das sich schon 1931 mit Marktmacht und Monopolbildung und der Ausbeutung und Aussperrung von ArbeiterInnen beschäftigte. Damit reflektieren sie die deutschen Wirtschaftsstrukturen und ihr Verhältnis dazu.

## PERMAKULTUR-VERANSTALTUNGEN

offen für alle Interessenten

Samstag, 10.10.20 14 - 16 Uhr

**Wiederentdeckte Raritäten** - Führung durch die biologische Obstgärtnerei Braunhold in Gauting - Mit Apfelverkostung - schmecken und riechen Sie alte Obstsorten!

„Seit einigen Jahren beschäftige ich mich mit der Wiederentdeckung interessanter, alter und teils sehr seltener Obstsorten – überwiegend Apfel und Birne. Ich veredle diese in meinem Sortengarten und vermehre sie, wenn sie gut im Geschmack und widerstandsfähig gegenüber Krankheiten sind. Um die Umwelt zu schonen und Spritzmittelrückstände auf den Früchten zu vermeiden, wird biologischer Anbau betrieben, zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle. Bei diesem Härtestest werden nur die robustesten Sorten weiter kultiviert.“ Es werden nur selbst produzierte Bäume verkauft

**Eintritt:** 8 Euro (incl. Verkostung)

**Treffpunkt:** 1. Parkplatz hinter Perchting Richtung Andechs – auf der rechten Seite

**Anmeldung und weitere Info:** Tel.: 893 11 054

Samstag, 14.11.20 von 14 - 15.00 Uhr

**Der insektenfreundliche Permakultur-Garten** - gemeinsame Begehung, Vorstellung, Pflanzplanung, Bezugsadressen, Austausch

**Anmeldung und weitere Info:** Tel.: 893 11 054

Mittwoch, 9.12.20 19 Uhr

### Permakultur-Stammtisch – Jahresausklang

Themen für 2021, Ideensammlung, Veranstaltungs-, Referenten- und Exkursionswünsche, Austausch usw. bei adventlichen Leckereien und Glühwein aus fairem Handel.

**Mitbringen:** selbst Produziertes/Adventliches zum Naschen/Probieren

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054 oder per Email

Sa, 24.10. 10 - 17 Uhr

### Käse, Joghurt, Butter und Quark selber machen

In unseren Kursen möchten wir Lust darauf machen, Milchprodukte für den Hausgebrauch selbst herzustellen. Mit Utensilien, die sich in jeder Küche finden lassen. Gezeigt werden verschiedene Käse Variationen mit und ohne Lab. Jeder Kursteilnehmer schüttelt seine eigene Butter in einem Butterglas. Mit Kräutern und Gewürzen vermischt entstehen Köstlichkeiten, die wir gemeinsam zu einem kleinen Buffet herrichten. Als Abschluss wird alles probiert und verspeist. Die Materialkosten (Lab, Milch, Sahne, Brot etc.) sind im Kurspreis enthalten.

**Teilnahmegebühr:** 120,- €

**Kursleitung:** Lenoth-Münzberger, Andrea

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054

Donnerstag, 29.10. um 18 Uhr im Kino Breitwand Starnberg

### Offener Film- und Gesprächsabend der Gemeinwohl-Ökonomie-Regionalgruppe Starnberg-Würmtal

Treffen für alle Interessierten und Unternehmen, die an der Umsetzung eines ethischen, sozialen und nachhaltigen Wirtschaftsmodells in Kommunen und Firmen arbeiten.

Wir zeigen den Film: **Oeconomia**

Schulden sind der ökonomische und subjektive Motor zeitgenössischer Wirtschaft. Die Fabrikation der Schulden, also die Konstruktion und Entwicklung des Machtverhältnisses Gläubiger-Schuldner, bildet das strategische Zentrum neoliberaler Politik. Eine Reise in dieses strategische Zentrum. Das ist ein ehrgeiziges Unterfangen, denn so transparent die Architektur von Banken und Geldinstituten sich gibt, so schnell verschließen sich die Türen für Nachfragen.

Danach Einladung zum Erfahrungs- und Ideenaustausch über die Gemeinwohl-Ökonomie und die Einführung einer Regionalwährung als Alternative.

**Veranstalter:** Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Starnberg/Würmtal

**Infos und Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054



Montag, 02.11. – Sonntag, 08.11.

### ÖKO & FAIR REISEN in den Herbstferien:

**Solidar-Reise nach Süditalien und Riace** - mit fairem Handel und Besuchen bei Flüchtlings- und Solidaritätsprojekten – und der Landwirtschaft in Süditalien. Führungen: Fairtrade-Organisation Chico Mendes Mailand, Reisbauern Mailand, Olivenpark Maremma/Toskana, Flüchtlingsdorf Riace in Kalabrien, Landwirtschaftliche Genossenschaft Kalogea, Häuser der Würde rund um Matera, Situation der Flüchtlinge in den mafiakontrollierten Ghettos in Italien und die Alternativen dazu, die u.a. von Öko&Fair unterstützt werden.

**Weitere Informationen und Anmeldung** Tel.: 089 / 893 11 054. Es sind noch Plätze frei.



## VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

Freitag, 25.09. 15:30 - 18:30 Uhr im Walter-Hildmann-Haus Ammerseeestr. 19

### Tausch- und Verschenkmart:

#### Tauschen statt kaufen - eine Alternative zur Wegwerfgesellschaft

Es geht ganz einfach: Bring mit, was du verschenken oder tauschen magst! Lege die Dinge auf den richtigen Tisch! Du findest Schilder für verschiedene Bereiche: Pflanzen, Klamotten, Geschirr, Büroartikel, Kleinmöbel... Du kannst Sachen bringen ohne etwas mitzunehmen.

Du kannst bringen und tauschen. Du kannst auch nur kommen um nach Schnäppchen zu suchen. Was übrig bleibt geht an die Klawotte.

**In Kooperation** mit dem Grünen Gockel der Evangelischen Kirchengemeinde - **Eintritt:** frei

Montag, 28.09., 16:30 bis 20:00Uhr

### Wildpflanzenführung mit Verkostung:

Laufend erscheinen neue 'Superfoods' aus aller Herren Länder, dabei wachsen sie vor unserer Haustüre und warten nur darauf wieder entdeckt zu werden! Jetzt im Herbst haben Früchte, Samen und Wurzeln Hochsaison, dazu finden wir aber auch noch einige Blätter und Blüten. Auf unserer kleinen Wanderung werden wir sie kennenlernen und sammeln, und anschließend gemeinsam zubereiten und probieren.

**Kosten:** 35 €

**Referentin:** Ulrike Breitenberger, Apothekerin, Fachberaterin für essbare Wildpflanzen

**Kursgebühr:** EUR 35,-

**Anmeldung** unter Tel.: 089 / 893 11 054

Mittwoch, 30.09. 20 Uhr

### Riace darf nicht sterben!

Infoveranstaltung über unsere Solidarreisen zu autarken Leuchtturmprojekten für gelungene Integration in Italien

Fotos, Stand unserer Hilfsprojekte, aktuelle Situation vor Ort und dem Bürgermeister von Riace, Neues zur Asylpolitik in Europa, Vorstellung geplanter Aktionen und der nächsten Solidar-Reisen. Unterstützer und interessierte Mitstreiter willkommen.

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054

**Spenden** für die Flüchtlingsprojekte willkommen. Der Verkauf von kalabrischem Olivenöl, Schokolade, Nudeln, Kunsthandwerk und vielen anderen Produkten gefertigt in den Flüchtlingsprojekten – der Erlös geht in die Projekte.

Dienstag, 6.10. um 19 Uhr auf der Fürmannalm

Abfahrt in Fahrgemeinschaften 16:45 in Gauting möglich

### Land schafft Leben - Wer nichts weiß muss alles essen – Unseren Lebensmitteln auf der Spur

Lebensmittel sind nichts Beiläufiges. Ihre Produktionsbedingungen bestimmen ihre Nachhaltigkeit, ihre Qualität, ihren gesundheitlichen Wert. Wie sind wir in dieser Hinsicht aufgestellt? Was bewegt uns aktuell und in Zukunft, wenn es um unser tägliches Brot geht? Hannes Royer, Gründer und Obmann des Vereins berichtet von seiner Arbeit: „*Meine Vision ist es, den Menschen den Wert (der) Lebensmittel bewusst zu machen und gemeinsam mit allen an der Produktionskette Beteiligten aufzuzeigen, was ein Lebensmittel ausmacht. Jeder Konsument und jede Konsumentin soll wissen, dass er oder sie über die Entscheidung für ein Produkt die Qualität und die gesamte Wertschöpfungskette von der Produktion am bäuerlichen Betrieb über die Art der Verarbeitung bis hin zur Präsentation im Handel mitbestimmen kann. Jeder Konsument und jede Konsumentin hat es in der Hand!*“ Es besteht die Idee für die Gründung einer deutschen Sektion. Denn Essen geht uns alle an. Jeden Tag aufs Neue.

**Eintritt:** Gegen Spende für Honorar und Fahrtkosten des Referenten

**Anmeldung und weitere Info:** Tel.: 089 / 893 11 054

Dienstag, 13.10.2020 um 18:30 Uhr

**Vortrag: Beziehungs-Check** - Gehen Sie erfolgreich mit Ängsten, Zwängen und Eifersucht um? Wir alle bestimmen das Ausmaß unserer Schwierigkeiten durch die innere Haltung, die wir zu unseren Problemen einnehmen. Lernen Sie diese neue, effektive Methode kennen, die hilft, aus immer gleichen Mustern auszusteigen; Kopf und Bauch in Übereinstimmung zu bringen und immer wiederkehrende Überforderungen zu beenden.

**Referent:** Ulrich Hoening, Coach und Psychotherapeut in Gauting, hatte vor Jahren einen schweren Schlaganfall. „*Das zeigte mir nachhaltig meine Grenzen auf. Bis zu diesem Zeitpunkt musste ich in meinem Leben sehr selten etwas üben und ich ging regelmäßig über meine Grenzen hinweg. Seither habe ich gelernt, auf meinen Körper zu hören!*“

**Der Eintritt** ist frei

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054

Donnerstag, 15.10. 20 Uhr

### Regionalwährung im Würmtal

Infoabend für Interessierte  
Die globalisierte Weltwirtschaft und die unregulierten Finanzmärkte sind äußerst instabil. Kritische Wirtschaftsexperten erwarten in Kürze eine Währungsreform. Die Frage ist: Wie werden in diesem Fall die Grundbedürfnisse der Menschen abgedeckt? Der örtliche Handel ist seit einigen Jahren der Großstadt-Konkurrenz und den Online-Konzernen nicht mehr gewachsen und blutet stetig aus. Handelsketten verdrängen kleine Geschäfte, bestimmen zunehmend die Ortsbilder, dominieren das Einheitsangebot und die Gemeinden verlieren mit ihrer Vielfalt auch ihre Attraktivität. →

Eine Regionalwährung im Würmtal als Krisen-Backup zum Euro und gleichzeitig als dauerhafte Stütze für den heimischen Mittelstand ist die Lösung  
**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054



## Der Bienenschutzgarten

Freitag, 16.10. 20 - 22 Uhr : Walter Hildmann-Haus der Ev. Kirche Gauting

### BIENENSCHUTZ: Vortrag & Diskussion

Die existenzielle Bedrohung von Bienen und anderen Bestäuberinsekten zeigt sich weltweit. Der Verlust der Honigbiene hätte verheerende Folgen für das biologische Gleichgewicht, die Artenvielfalt und die Versorgung mit gesunden und nährstoffreichen Lebensmitteln. Bienenschutz zählt daher zu den derzeit wichtigsten gesellschaftlichen Aufgaben. Seit 2012 engagiert sich die gemeinnützige Organisation „Bienenschutzgarten“ konsequent für das Überleben der heimischen Honigbienen und ihren nachhaltigen Schutz.

Bienenschutzgarten Obmann **Anton Erlacher** aus Österreich zeigt in seinem Vortrag die Ursachen des europaweit anhaltenden Bienensterbens auf und weist Wege aus der großen Krise. Welchen persönlichen Beitrag können wir zum Bienenschutz leisten? Wie kann sich die Gemeinde einbringen? Was bedeutet wesensgemäße Bienenhaltung und fühlen wir uns vielleicht sogar selbst berufen, Honigbienen naturnah zu halten?

IM Anton Erlacher möchte die ZuhörerInnen überzeugen: „Je mehr wir über die Natur der Honigbienen lernen, umso größer wird der Wunsch, mit ihnen so umzugehen, dass es zu ihrem und damit auch zu unserem eigenen Wohl ist“. Denn: wir leben von den Bienen!

Im Anschluss laden wir Sie herzlich zu einer Diskussion ein.

**Teilnahmegebühr:** 10 €

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054



Foto Catherine Hess ©

Samstag, 17.10. & Sonntag, 18.10. jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr.

### Bienenschutzgarten-Seminar

mit Anton Erlacher aus Österreich

**Ort:** im neuen Treffpunkt Stockdorf, Harnsplatz 2

#### Wesensgemäße Bienenhaltung – Basiskurs

Der Basiskurs eignet sich für alle, die mit naturnaher Bienenhaltung beginnen möchten, oder bereits Bienen konventionell halten, jedoch nach Alternativen suchen. Im Kurs werden nicht nur die fachlichen Grundlagen für eine wesensgemäße Bienenhaltung vermittelt, sondern auch der innere Zugang zum Bienenwesen. Wesensgemäß bedeutet, dass die Haltung und Pflege dem Wesen des Biens (das Bienenvolk als ein unteilbarer Organismus) so gut wie möglich gerecht wird. Dabei steht immer die natürliche und harmonische Entwicklung des Bienenvolkes im Mittelpunkt unserer Betreuung. Wir wenden uns den Fragen zu: Warum wird wesensgemäße Bienenhaltung immer wichtiger? Was bedeuten Naturwabenbau und Schwärmen für das Bienenvolk? Was verursacht Stress im Bienenvolk? Wie können wir dem Stress vorbeugen? Wie wird ein Schwarm in sein neues Zuhause einlogiert und versorgt? Wie wird ein Bienenvolk im Jahresverlauf wesensgemäß betreut?

**Verpflegung:** Mittagessen und Kaffee vor Ort (nicht inklusive)

**Übernachtung:** Bitte anfragen

**Kosten:** 180 €

**Anmeldung:** info@bienenschutzgarten.at oder : +43 (0) 3462 34 686

Donnerstag, 22.10. um 18 Uhr

### Riace darf nicht sterben!

Infoveranstaltung über unsere Solidarreisen zu autarken Leuchtturmprojekten für gelungene Integration in Italien.

Fotos, Stand unserer Hilfsprojekte, aktuelle Situation vor Ort und dem Bürgermeister von Riace, Neues zur Asylpolitik in Europa, Vorstellung geplanter Aktionen und der nächsten Solidar-Reisen. Unterstützer und interessierte Mitstreiter willkommen.

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054

**Spenden** für die Flüchtlingsprojekte willkommen. Der Verkauf von kalabrischem Olivenöl, Schokolade, Nudeln, Kunsthandwerk und vielen anderen Produkten gefertigt von den Flüchtlingsprojekten. Erlös geht in die Projekte.